

Harmonogram - Pl Powstańców ważny od 1.09.2026																																				
Godz.	PONIEDZIAŁEK					WTOREK					ŚRODA					CZWARTEK					PIĄTEK					SOBOTA					NIEDZIELA					
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	
6:00-7:00																																				
7:00-8:00	do 7.45					do 7.45																do 7.45														
8:00-9:00																																				
9:00-10:00											9.30-10.30																									
10:00-11:00						10.30-11.30																														
11:00-12:00																																				
12:00-13:00																																				czynne od 12:30
13:00-14:00																																				
14:00-15:00																																				
15:00-16:00																																				
16:00-17:00	16.30										16.30																									
17:00-18:00	do 17:30										do 17:30											do 17:30														
18:00-19:00	Aqua Spinning 18:00										Aqua Spinning 18:00											Aqua Aerobic 18:00														
19:00-20:00	Aqua Aerobik 19:15										Aqua Jump 19:15																									
20:00-21:00				od 20.15							do 20.30																									WOPR
21:00-22:00																																				