

Harmonogram - Pl Powstańców ważny od 1.03.2026																																					
Godz.	PONIEDZIAŁEK					WTOREK					ŚRODA					CZWARTEK					PIĄTEK										NIEDZIELA						
	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1		
6:00-7:00																																					
7:00-7:30																																					
7:30-8:00																																					
8:00-9:00																																					
9:00-9:30																																					
9:30-10:00																																					
10:00-10:30																																					
10:30-11:00																																					
11:00-11:30																																					
11:30-12:00																																					
12:00-13:00																																					
13:00-13:30																																					
13:30-14:00																																					
14:00-14:30																																					
14:30-15:00																																					
15:00-16:00																																					
16:00-17:00																																					
17:00-18:00	do 17:30										do 17:30											do 17:30															
18:00-19:00	Aqua Spinning 18:00										Aqua Spinning 18:00											Aqua Aerobic 18:00															
19:00-20:00	Aqua Aerobik 19:15										Aqua Jump 19:15																										
20:00-21:00																																					
21:00-22:00																																					

Tor zajętyZajęcia Aqua