

Harmonogram - Pl Powstańców **ważny od 01.10.2025**

Godz.	PONIEDZIAŁEK					WTOREK					ŚRODA					CZWARTEK					PIĄTEK					SOBOTA					NIEDZIELA				
	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
6:00-7:00																																			
7:00-7:30																																			
7:30-8:00																																			
8:00-9:00																																			
9:00-9:30																																			
9:30-10:00																																			
10:00-10:30																																			
10:30-11:00																																			
11:00-12:00																																			
12:00-13:00																																			
13:00-13:30																																			
13:30-14:00																																			
14:00-14:30																																			
14:30-15:00																																			
15:00-16:00																																			
16:00-17:00	16:30										16.30																								
17:00-18:00	17:30			do 17:30							17.30			do 17:30								do 17:30													
18:00-19:00	Aqua Spinning 18:00										Aqua Spinning 18:00										Aqua Aerobic 18:00														
19:00-20:00	Aqua Aerobik 19:15										Aqua Jump 19:15																								
20:00-21:00	od 20:15										od 20:15																								
21:00-22:00																																			

 Tor zajęty

 Zajęcia Aqua